

IDEE PER FAR MANGIARE LE VERDURE AI BAMBINI

I [bambini](#) si sa, a volte non vogliono proprio sentir parlare di frutta e verdura, costringendo le mamme a ricorrere a trucchi e stratagemmi vari per

TRUCCHI PER FAR MANGIARE LA FRUTTA E LA VERDURA AI BAMBINI -

Dal [muffin salato](#) alla [frittata buffa](#), vi abbiamo già suggerito tante [ricette semplici e creative](#) attraverso le quali far mangiare le verdure anche ai bimbi più capricciosi ma, **c'è una mamma che ha trovato un modo davvero originale per invogliare le proprie bimbe a mangiare cibi sani.**

SAMANTHA LEE, LA MAMMA CHE TRASFORMA IL CIBO IN FAVOLE -

Si chiama [Samantha Lee](#) e ogni giorno porta in tavola dei piatti che raccontano una favola anzi "una storia commestibile".

Casalunga e mamma di due bambine, Samantha utilizza il cibo per realizzare delle divertenti scenette con personaggi di fantasia, tratti dai [cartoni animati](#) e dai film per bambini. **Succede così che ogni pasto si trasforma in una fiaba in cui di volta in volta i protagonisti sono Snoopy, Cappuccetto rosso e il lupo, Topolino, Harry Potter e Fred Flinstone.** Ma non solo: nei piatti di questa mamma-artista compaiono anche la Torre di Pisa e l'Arco di Trionfo.

Ogni piatto viene poi postato su [Facebook](#) e [Instagram](#), dove Samantha condivide le sue creazioni con tutte le altre mamme.

Una mamma molto creativa ma anche [non sprecona](#). Prima di realizzare i suoi disegni con il cibo, Samantha tratteggia i contorni e le varie forme in modo tale che [nulla vada sprecato](#).

Ecco alcune delle belle creazioni realizzate da Samantha con il cibo:





















I piatti creativi di Samantha Lee per convincere i più piccoli a mangiare le verdure



(Le immagini sono tratte dalla [pagina web di Samantha](#))

PER APPROFONDIRE: Soluzioni creative e low cost per apparecchiare la tavola dei bimbi