

AROMATICHE

Le piante aromatiche sono comunemente usate in cucina come condimento, infuso o rimedio. Le transizioni tra ortaggio e condimento o tra alimento-piacere e alimento-cura sono fluide. La maggior parte può essere utilizzata sia fresca che essiccata. Molte delle nostre aromatiche provengono dalla regione del Mediterraneo. La maggior parte di queste piante preferisce un terreno secco e soleggiato in quanto il sole promuove la formazione dell'aroma. Il più alto contenuto di sostanze aromatizzanti si registra prima della fioritura. Le erbe che crescono in penombra sono, ad esempio, il prezzemolo, la melissa e la menta piperita. Si consiglia, per la maggior parte delle aromatiche perenni, una potatura in primavera per una crescita più compatta.

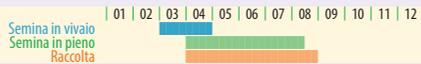


kr45 ACETOSELLA

Erba aromatica poco esigente, molto popolare, soprattutto nella cucina francese. All'inizio della primavera produce le prime foglie. Semina diretta o in vivaio.

Nome botanico: Rumex acetosa

Ciclo: perenne



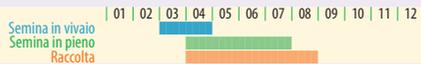
kr47 ACHILLEA MILLEFOGLIE

Pianta medicinale, che fiorisce il 2° anno. Trapiantare uno o più germogli per zolla. Non piantare a distanza troppo ravvicinata, le piante crescono rapidamente. Si usa per i preparati biodinamici.

Nome botanico: Achillea millefolium

Ciclo: perenne

Germina alla luce: sì

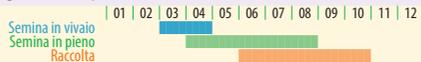


kr52 AGLIO DA TAGLIO

Apprezza un luogo semi soleggiato e umido. Ha gli stessi usi dell'erba cipollina ma con un gusto più vicino all'aglio ed un po' più dolce. Per poter raccogliere i fusti freschi per un lungo periodo in piena campo, è necessario tagliare una parte dei fiori.

Nome botanico: Allium tuberosum

Ciclo: perenne

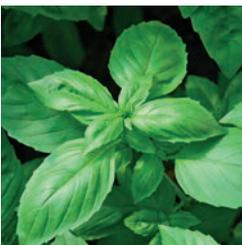
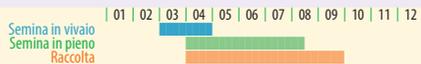


kr15 ANETO

Pianta aromatica dai molteplici utilizzi. Si raccomanda la semina diretta, anche se le piante giovani sono soggette agli attacchi delle lumache. Evitare di coltivare troppo spesso nello stesso sito.

Nome botanico: Anethum graveolens

Ciclo: annuale

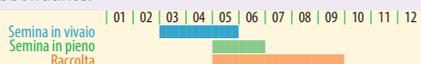


kr03 BASILICO A FOGLIA LARGA

Pianta aromatica da condimento che necessita di calore (le foglie perdono il colore al di sotto degli 8°C) e di acqua. Trapiantare svariate piante per zolla. Foglie di medie dimensioni, buone qualità aromatiche. Crescita abbondante.

Nome botanico: Ocimum basilicum

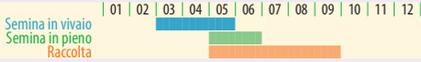
Ciclo: annuale



Erbe aromatiche

kr04 BASILICO ROSSO

Necessita di calore (le foglie perdono il colore al di sotto degli 8°C) e di acqua. Trapiantare svariate piante per zolla. Basilico rosso scuro, decorativo, aromatico. Molto apprezzato in cucina. Crescita più lenta rispetto al basilico verde, coltivare come il basilico a grandi foglie.

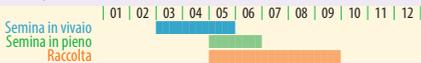


Nome botanico: *Ocimum basilicum*
Ciclo: annuale



kr05 BASILICO LIMONE

Pianta aromatica che necessita di calore, piuttosto vegetativa. Molta pioggia e temperature inferiori a 8°C producono macchie sulle foglie. Trapiantare svariate piante per zolla. Delizioso profumo di limone. Si usa come spezia o in tisana.

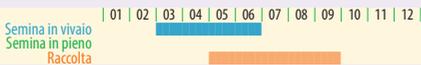


Nome botanico: *Ocimum basilicum*
Ciclo: annuale



kr06 BASILICO TAILANDESE

Il basilico thailandese ha foglie di color verde scuro e steli violetti. I fiori sono rosa. Aroma di basilico con una nota di anice. Come tutte le piante di basilico ha bisogno di calore. Trapiantare svariate piante per zolla.

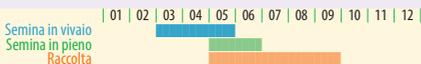


Nome botanico: *Ocimum basilicum*
Ciclo: annuale



kr07 BASILICO GRECO

Pianta che necessita di calore. Piogge abbondanti e temperature al di sotto degli 8°C determinano un cambiamento di colore delle foglie. Trapiantare svariate piante per zolla. Adatto alla coltura in vaso e in balcone.

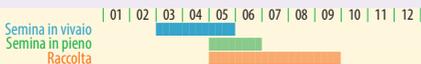


Nome botanico: *Ocimum basilicum*
Ciclo: annuale



kr08 BASILICO CANNELLA

Basilico con grandi foglie e fiori ornamentali piccoli e violetti. Aroma gradevole con note di cannella. Esigente in calore. Trapiantare svariate piante per zolla.

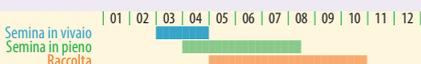


Nome botanico: *Ocimum basilicum*
Ciclo: annuale



kr11 BORRAGINE

Pianta aromatica dai molteplici utilizzi, a crescita rapida. In buone condizioni può raggiungere 1 m di altezza. Le foglie e i fiori si consumano in insalata. Ottima mellifera, fiorisce fino alle gelate.



Nome botanico: *Borago officinalis*
Ciclo: annuale

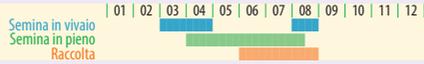




kr21 CAMOMILLA

Pianta medicinale annuale, biennale se seminata in agosto, raggiunge circa 50 cm, è comunque consigliato il trapianto.

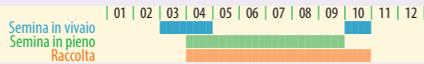
Nome botanico: Chamomilla recutita
Ciclo: annuale
Germina alla luce: sì



kr22 CERFOGLIO

Erba aromatica annuale, biennale se seminata in agosto. E' preferibile la semina diretta. Monta molto in fretta col calore: seminare in maniera scaglionata per la produzione estiva.

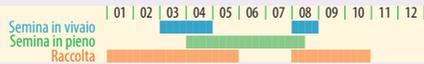
Nome botanico: Anthriscus cerefolium
Ciclo: annuale



kr51 ERBA CIPOLLINA

Pianta aromatica che germina col buio. Si consiglia se si vuole raccogliere i fusti freschi per un lungo periodo in pieno campo, di tagliare una parte dei fiori. In inverno si può forzare solo se le zolle sono molto gelate.

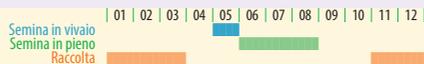
Nome botanico: Allium schoenoprasum
Ciclo: perenne



kr29 COCLEARIA

Pregiata pianta aromatica, resistente al gelo e ricca di vitamine, da raccogliere in pieno campo. Aroma forte, adatta per accompagnare le insalate.

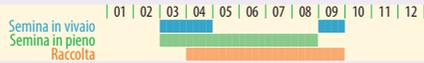
Nome botanico: Cochlearia officinalis
Ciclo: annuale



kr23 CORIANDOLO

Pianta aromatica annuale, da clima temperato, anche biennale se seminata in autunno. Circa 1 m di altezza. Per ottenere i semi seminare direttamente in primavera. Per la raccolta delle foglie seminare in maniera scaglionata.

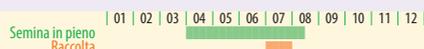
Nome botanico: Coriandrum sativum
Ciclo: annuale



kr25 CUMINO (CARVI)

Pianta aromatica biennale. Il 1° anno forma una rosetta mentre l'anno successivo produce fiori di un bianco incantevole, i quali producono i tipici semi, che maturano in luglio.

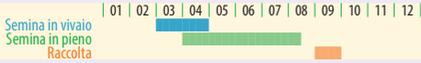
Nome botanico: Carum carvi
Ciclo: biennale



Erbe aromatiche

kr17 FINOCCHIO CONDIMENTARIO

Pianta che raggiunge circa 1,5 m di altezza di cui si utilizzano i semi maturi che si formano il secondo anno, per infusioni e per uso medico. Germina alla luce e si coltiva sia in vivaio che in pieno campo.

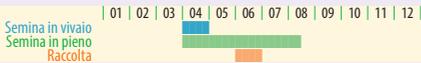


Nome botanico: Foeniculum vulgare
Ciclo: perenne
Germina alla luce: sì



kr19 IPERICO

Pianta medicinale pluriennale, circa 80 cm di altezza. Fiorisce il secondo anno, e ama i luoghi ben soleggiati. Germina alla luce, e si consiglia una giusta rotazione e il trapianto.

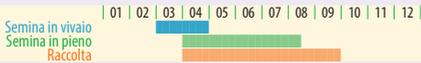


Nome botanico: Hypericum perforatum
Ciclo: perenne
Germina alla luce: sì



kr70 ISSOPO

Erba aromatica pluriennale, mellifera. I bei fiori blu scuri la rendono una pianta perenne da aiuola ornamentale. Trapianto o semina diretta.

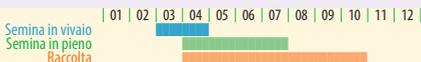


Nome botanico: Hysopus officinalis
Ciclo: perenne



kr27 LEVISTICO

Erba aromatica e ornamentale molto conosciuta. Pianta perenne, presente in tutti i giardini. Accertarsi di concimare a sufficienza.

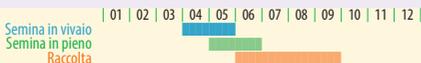


Nome botanico: Levisticum officinale
Ciclo: perenne



kr33 MAGGIORANA

Pianta aromatica annuale e buona mellifera, ama il calore e germina con la luce. Si semina in cassetta o si trapiantano i vari germogli in vaso.

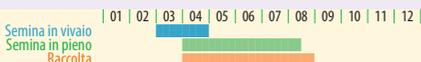


Nome botanico: Origanum majorana
Ciclo: annuale



kr71 MELISSA LIMONCELLA

Pianta perenne e medicinale per infusi. Il profumo gradevole delle foglie fresche tiene lontane le mosche. Germina con la luce. Si raccomanda la coltura in cassetta (vari germogli per zolla).



Nome botanico: Melissa officinalis
Ciclo: perenne
Germina alla luce: sì





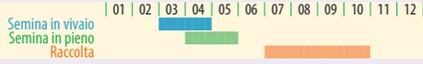
kr74 MELISSA MOLDAVICA

Pianta da tisana con un'altezza di 30-50 cm, dalle foglie che ricordano la menta e l'aroma di limone caldo. In luglio e agosto appaiono delle infiorescenze viola e decorative. I fiori sono commestibili, ma anche una fonte di nettare e di polline per gli insetti.

Sinonimo: melissa moldavica

Nome botanico: Dracocephalum moldavica

Ciclo: annuale

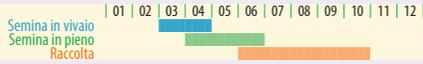


kr60 MENTA COREANA

Questa agastache non solo è conosciuta per le sue proprietà aromatiche, ma le sue infiorescenze blu la rendono una pianta decorativa per aiuole. Aroma di menta ed anice.

Nome botanico: Agastache rugosa

Ciclo: perenne

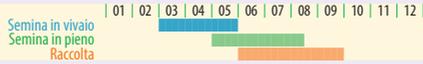


kr34 ORIGANO DI GRECIA

Pianta introdotta nel 1978 da Ilmar Randuja da Samotracia (Grecia), ha un ottimo aroma e resiste alle gelate. Germina alla luce e si semina in cassetta o si trapiantano i vari germogli in vaso.

Nome botanico: Origanum heracleoticum

Ciclo: perenne



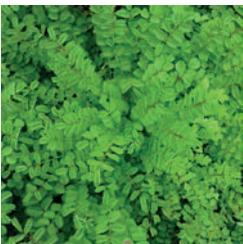
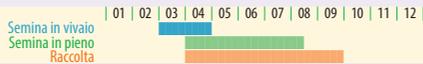
kr13 ORTICA GRANDE

Le foglie giovani si preparano come spinaci e si consumano in primavera. Importante pianta medicinale, viene anche utilizzata per preparati biodinamici. Germina lentamente alla luce. Trapiantare in vasi.

Nome botanico: Urtica dioica

Ciclo: perenne

Germina alla luce: sì

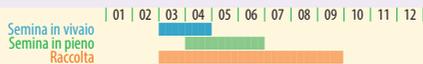


kr64 PIMPINELLA

Pianta aromatica perenne, è buona mellifera. Germina al buio e si può sia trapiantare che seminare direttamente.

Nome botanico: Sanguisorba minor

Ciclo: perenne



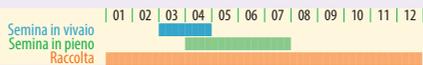
kr30 GRÜNE PERLE (PREZZEMOLO RICCIO)

Le piante raggiungono fino a 1 m di altezza e sono molto resistenti al gelo. Il gusto aspro intenso si arricchisce dopo le prime gelate di una nota aromatica dolce. Per il giardino di casa si consigliano le piantine.

Nome botanico: Petroselinum crispum

Ciclo: biennale

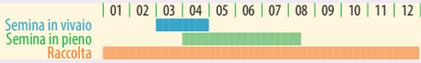
Disponibile anche semente di precisione per l'uso professionale.



Erbe aromatiche

kr35 MOOSKRAUSE (PREZZEMOLO RICCIO)

Erba comune aromatica biennale, dalle foglie ricce. Si può eseguire sia la semina diretta che il trapianto. In ambiente protetto, si raccolgono foglie fresche tutto l'anno.



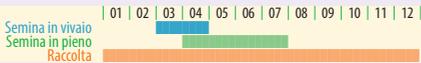
Nome botanico: *Petroselinum crispum*
Ciclo: biennale

Disponibile anche semente di precisione per l'uso professionale.



kr36 PREZZEMOLO LISCIO

Erba aromatica biennale, dalle foglie lisce, color verde scuro. Si può eseguire la semina diretta o trapianto, e la coltura protetta permette di raccogliere foglie fresche tutto l'anno.

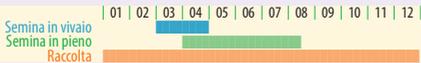


Nome botanico: *Petroselinum crispum*
Ciclo: biennale



kr37 GIGANTE D'ITALIA (PREZZEMOLO LISCIO)

Prezzemolo molto aromatico dalle grandi foglie piatte verde scuro. Pianta produttiva dalla forte crescita, potendo raggiungere i 50 cm di altezza. Resistente alle malattie fogliari.



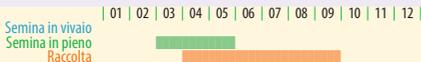
Nome botanico: *Petroselinum crispum*
Ciclo: biennale

Disponibile anche semente di precisione per l'uso professionale.



kr66 PREZZEMOLO RADICE, MI-LUNGO

Pianta aromatica di cui, nella bella stagione, si possono utilizzare sia le foglie che le radici conservate dopo la raccolta. Si coltiva come la carota. Si consiglia di non seminare troppo tardi.

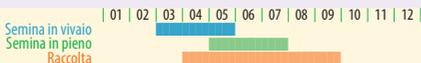


Nome botanico: *Petroselinum crispum*
Ciclo: annuale



kr39 ROSMARINO

Pianta aromatica perenne. Nel nostro paese può passare l'inverno solo in luoghi protetti e temperati. Si può coltivare anche all'interno in vaso e vive molti anni.

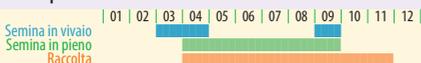


Nome botanico: *Rosmarinus officinalis*
Ciclo: perenne



kr42 RUCOLA ANNUALE

Pianta aromatica annuale mediterranea poco esigente. Copre lo stesso periodo vegetativo del ravanella ed è preferita la semina diretta. Se si protegge dal gelo si coltiva tutto l'anno. Per il suo intenso gusto viene usata per insaporire le insalate.



Nome botanico: *Eruca sativa*
Ciclo: annuale

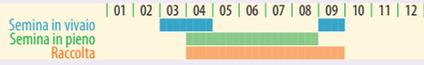




kr43 RUCOLA PERENNE

Pianta aromatica pluriennale mediterranea dalle foglie dentellate. Si coltiva praticamente tutto l'anno. Sementi delicate: meglio seminare in cassetta, ripiantare e successivamente trapiantare.

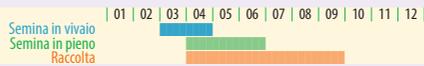
Nome botanico: *Diplotaxis tenuifolia*
Ciclo: perenne
Disponibile anche seme rivestita



kr58 RUTE COMUNE

Pianta medicinale pluriennale dal gusto amaro, adatta anche come pianta ornamentale nelle aiuole. Semina diretta o in vivaio (una o più piante per zolla).

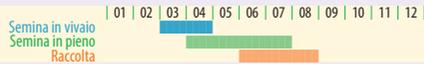
Nome botanico: *Ruta graveolens*
Ciclo: perenne
Germina alla luce: sì



kr32 SALVIA SCLAREA

Pianta ornamentale, bi o pluriennale-raggiunge circa 1 m di altezza. Nel 2° anno si forma la struttura portante dalle foglie rosate e fiori di color lilla chiaro. Coltivata fin dall'antichità come pianta medicinale e aromatica.

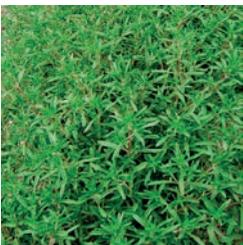
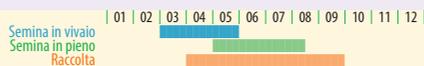
Nome botanico: *Salvia sclarea*
Ciclo: perenne



kr41 SALVIA

Pianta perenne per utilizzo aromatico e medicinale. Ama i luoghi soleggianti e non gradisce le zone umide. Trapiantare una o più piante per zolla o seminare direttamente.

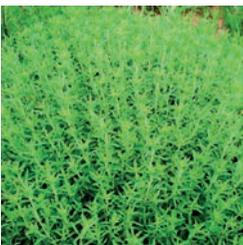
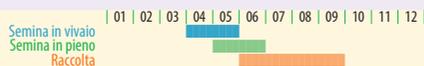
Nome botanico: *Salvia officinalis*
Ciclo: perenne



kr09 SANTOREGGIA ANNUALE

Pianta aromatica molto utilizzata in cucina, è possibile seminare direttamente in campo aperto o trapiantare alcune piante in vaso. Buona mellifera, germina alla luce.

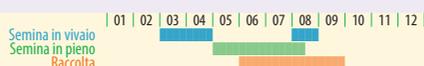
Nome botanico: *Satureja hortensis*
Ciclo: annuale
Germina alla luce: sì



kr10 SANTOREGGIA PERENNE

Germina alla luce. Trapiantare svariati germogli per vaso. Raggiunge i 30 cm di altezza e si può utilizzare per parecchi anni. Pianta ornamentale e buona mellifera.

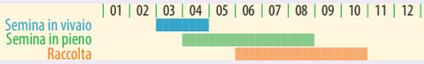
Nome botanico: *Satureja montana*
Ciclo: perenne
Germina alla luce: sì



Erbe aromatiche

kr54 SEDANO DA TAGLIO

Pianta aromatica biennale. Il 1° anno si formano le foglie aromatiche, il 2° i semi piccanti. Germina con la luce consigliato trapiantare vari germogli per zolla.

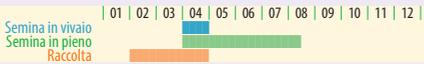


Nome botanico: Apium graveolens
Ciclo: biennale



kr31 TARASSACO

Insalata vigorosa di inizio primavera, si può imbianchire e forzare. Pianta medicinale, dal ceppo selvatico, fiorisce il secondo anno e si usa nei preparati biodinamici, germina alla luce.

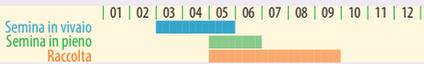


Nome botanico: Taraxacum officinalis
Ciclo: perenne



kr55 TÈ GRECO (SIDERITIS SYRIACA)

Pianta utilizzata per preparare il tè greco dei "pastori". Piccola pianta dalle foglie argentate che ricorda la salvia. Si raccomandano luoghi secchi e soleggiati. Raccogliere allo stadio floreale.

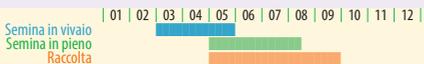


Nome botanico: Sideritis syriaca
Ciclo: perenne



kr56 TIMO, 'DEUTSCHER WINTER'

Pianta aromatica e medicinale. Seminare in vivaio e trapiantare vari germogli per zolla. Lignifica nel giro di qualche anno, dopodiché va sostituita.

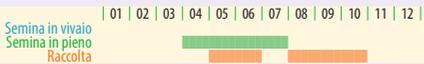


Nome botanico: Thymus vulgaris
Ciclo: perenne
Germina alla luce: sì



kr72 TRIGONELLA BLU disponibile solo come porzione

Trifoglio annuale, talvolta biennale, con fiori blu. Altezza circa 80 cm. Le foglie sono utilizzate per la produzione di formaggio. Può essere tagliata varie volte. Interessante anche come sovescio e per gli insetti.

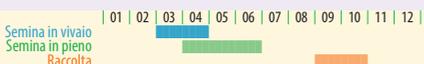


Nome botanico: Trigonella caerulea
Ciclo: da annuale a biennale



kr02 VALERIANA

I semi germinano solo alla luce (non coprire), fiorisce nel 2° anno. Per raggiungere 1.5 m di altezza necessita di penombra. Il rizoma viene sfruttato per le sue virtù medicinali, e i fiori si usano nei preparati biodinamici.



Nome botanico: Valeriana officinalis
Ciclo: perenne
Germina alla luce: sì

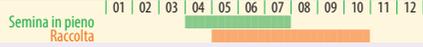




kr80 FIORI COMMESTIBILI

Semente mista composta da borragine, nasturzio, fiordaliso, garofano d'India e crisantemo commestibile. Le piante si possono seminare assieme in un'unica aiuola. E' opportuno miscelare bene le sementi prima della semina.

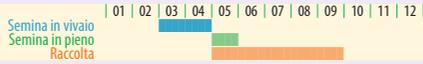
Nome botanico:
Ciclo: annuale



kr73 STEVIA

Pianta dal potere dolcificante 30 volte superiore allo zucchero di barbabietola. Preferisce i luoghi caldi, ma non troppo, e ricchi di sostanze nutritive. Si ottiene una pianta compatta raccogliendo le punte dei germogli.

Nome botanico: Stevia rebaudiana
Ciclo: pluriennale ma non sopporta le gelate
Germina alla luce: sì



Germinazione alla luce o al buio?

Alcune piante hanno bisogno della luce per germinare, tra queste numerose piante condimentarie e il sedano. Altre specie possono germinare al buio, ma crescono meglio alla luce. Queste includono le insalate e il finocchio, oltre che molti fiori. Le specie che germinano solo al buio sono l'erba cipollina, il porro, la cipolla e la facelia. Seminare i semi delle piante che germinano alla luce solo superficialmente o semplicemente coprire con carta di giornale e mantenere umido fino alla germinazione.

