

## *Del disporsi alla preghiera di abnegazione*

*(abnegazione= prepararsi a discostare la volontà dai propri desideri per condividere i desideri di Dio)*

*Qualunque cosa accada,  
qualunque cosa possano arrecarmi l'ora ed il giorno che verranno,  
anche se essa è del tutto ignota, nessun timore da parte mia la potrà modificare.  
Io l'attendo con la più profonda quiete interiore,  
con animo immoto e silente come un mare tranquillo.*

*L'ansia ed il timore ostacolano sempre il nostro sviluppo;  
mediante le onde del timore e dell'anima respingiamo ciò che vorrebbe venir incontro  
alla nostra anima dal futuro.*

*L'abbandono a ciò che chiamiamo Divina Sagghezza negli accadimenti,  
la certezza che ciò che verrà è dovuto ad una interiore e sconosciuta necessità  
e che dovrà in qualche modo produrre conseguenze benefiche,  
il suscitare un tale stato d'animo in parole, sentimenti, idee  
dispone al clima morale della preghiera di abnegazione.*

*Tra le cose che dovremmo imparare nel nostro tempo vi è questa:  
il vivere nell'assoluta fiducia,  
senza nessun esteriore appiglio al nostro esistere,  
confidando nell'aiuto sempre presente del Mondo Spirituale.*

*In verità non può oggi essere diversamente, pena il venir meno del coraggio.*

*Educhiamo rettamente la nostra volontà*

*e cerchiamo di destarci interiormente e consapevolmente ogni mattina ed ogni sera.*

**Rudolf Steiner**

Conferenza del 17.02.1910

# L'Arcangelo Michele

Michele ci porta  
il coraggio di un forte volere.  
Egli è Spirito Solare  
e ci mostra il suo volto.

Opera con gli effetti  
non con le cause.  
Michele, silenzioso, riservato,  
non dà risposta.

Egli è presente, egli vuole,  
tuttavia con un cenno dice sì o no  
a quanto avviene sulla Terra,  
solo se appare giusto  
di fronte ai Mondi Spirituali.

Invero nelle sue epoche di reggenza  
mai si è intromesso nell'agire terreno.  
Dai linguaggi umani distoglie lo sguardo:  
egli vuole da noi dapprima il pensiero.

*Rudolf Steiner*

*Da un appunto per la conferenza del 13. 01.1924*

*Agli amici che seguono gli Incontri per l'Anima a Cissone presso la sede di Agri.Bio un regalo di Natale per le nostre anime, un suono che risuoni, riscaldi e ravvivi i nostri pensieri: due forti e potenti immagini donatoci da Rudolf Steiner. Vivete Bene il Vostro Natale, con affetto, Ivo Bertaina*

*martedì 3 dicembre 2013*